



Chronically Critical Illness (CCI): Überblick

Herausforderungen bei der Pflege sogenannter «Langzeitintensivpatienten»

Ursi Barandun Schäfer MNS (USB Basel), Martin R. Fröhlich dipl. PGW (USZ Zürich),
 Sandra Haubner MNS stud. (STZ Triemli Zürich), Esther Liem MScN stud. (ZHAW Winterthur).

Hintergrund

Krankheitsbild Chronically Critical Illness

- Abhängigkeit vom Respirator länger als 7 Tage
- Erschwertes Weaning vom Respirator und Tracheotomie
- Pathophysiologie: anhaltende ineffektive Stressreaktion¹:
 metabolische, endokrine und immunologische Störungen
 → «Allostatic state»: Ungleichgewicht der Mediatoren
 → «Allostatic load»: Gewebedefekte
- Anteil aller PatientInnen auf Intensivstationen: 5-10%²
- Anteil der Pflegetage auf Intensivstationen: bis 25%³
 - Mittlere Spitalsaufenthaltsdauer : 50 Tage⁴

Problem

- Betroffene durch gravierende Symptome stark belastet
- Bisher kaum spezifische pflegerische Angebote

Ziel

Schaffung von Grundlagen im Hinblick auf

- ... Sensibilisierung für spezifische Probleme und Pflegebedarf
- ... Behandlungskonzepte zur Pflege und Frührehabilitation
- ... Forschung zu pflegerischen Behandlungskonzepten

Beitrag zur Praxisentwicklung Intensivpflege

Bessere Betreuung der Betroffenen

Vorgehen

Zusammentragen von Evidence

Im Plenum der SGI Kommission Praxisentwicklung Intensivpflege:

Einteilung in Struktur gemäss NNN Klassifikation⁵:

- übergeordnete Klassifikation von NANDA (Pflegediagnosen),
 NIC (Pflegeinterventionen) und NOC (Pflegeergebnisse)

In Arbeitsgruppen:

Literaturübersicht zu einzelnen Bereichen der NNN Klassifikation:

- Formulierung relevanter Fragen (z.B. Bereich Mobilität: Vorteile / Risiken der Frühmobilisierung bei prolongierter Beatmung?)
- Literatursuche in den Datenbanken Medline, Cinahl, Cochrane
- Beschaffung der Artikel
- Beurteilung der Qualität und Aussagekraft (externe Evidenz)
- Zusammenstellung der Inhalte der bearbeiteten Literatur

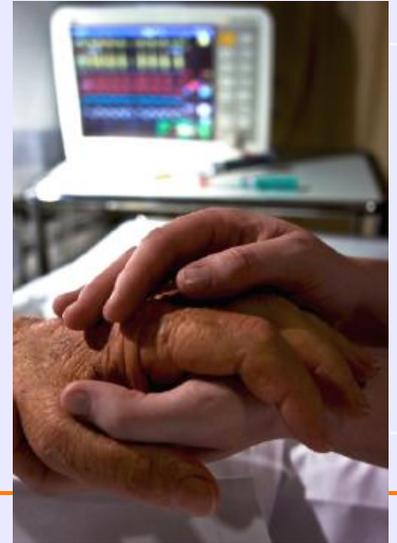


Foto: Sandra Scholze USZ (2012)

Zwischenresultate

A) Struktur

Siehe **Tabelle**: Einteilung der zentralen Aspekte gemäss NNN Klassifikation⁵:

Bereiche →	Funktional	Physiologisch	Psychosozial	Umgebungs- bezogen	Ausserhalb NNN
Klassen bearbeitet	Komfort / Belastung	Kognition Schlaf	Bewältigung/ Coping	Gesundheits- system	
Klassen in Bearbeitung	Aktivität / Bewegung	Respiratorische Funktion / Weaning	Wissen Kommunikation		
Klassen (noch) nicht in Bearbeitung	Ernährung Sexualität	Gewebeintegrität Herz-/Kreislauf Flüssigkeit/Elektrolyte	Kommunikation Rollen/ Beziehungen	Risiko- management	Früherken- nung Risiko Angehörige

B) Inhalt

Zusammenfassung der aktuellen Literatur

zu zentralen Aspekten der Pflege von Menschen mit CCI:
 - Prävalenz von Problemen
 - Auswirkungen
 - Prävention und Therapie gemäss «State of the Art»

Ausblick

Nächste Arbeitsschritte der SGI Kommission Praxisentwicklung Intensivpflege

- Bereitstellen von Skripten, Poster und Präsentationen für Fortbildungen, Kongresse, Fachzeitschriften und SGI Webseite
- Erarbeitung spezifischer Behandlungskonzepte für Menschen mit CCI gemäss gemeinsamer Entwicklungsagenda
- Verbreitung des Wissens auf den Intensivstationen und lokale Projekte zur Implementierung der Erkenntnisse

Literatur:

Kontakt: ubarandun@uhbs.ch; martin.froehlich@usz.ch

¹ Bellar, A., Kunkler, K. & Burkett, M. (2009). Understanding, recognizing, and managing chronic critical illness syndrome. *J Am. Academy Nurs Pract.* 21, 571-8.

² Carson, S.C. & Bach, P.S. (20002). The epidemiology and costs of chronic critical illness. *Critical Care Clinics*, 18(3), 461-76.

³ Roulin, M.J. & Spirig, R. (2006). Developing a care program to better know the chronically critically ill patient. *Intensive and Critical Care Nursing*, 22, 355-61.

⁴ Nelson, J.E., Cox, C.E., Hope, A.A. & Carson, S.S. (2010). Chronical Critical Illness. *American J Respir Crit Care Med*, 182, 446-54.

⁵ NANDA International (Hrsg.) (2010). *NANDA- I-Pflegediagnosen: Definition und Klassifikation 2009-2011*. Kassel: Recom.